

Mountains Grand Tour 2014

Durata complessiva 8 giorni

PROGRAMMA

(sabato)	h. 16.00 Incontro con partecipanti, illustrazione del programma settimanale h. 19.30 Cena		
1° giorno (domenica)	h.7.00 P. dal B&B Contrada Lunga per i Piani Resinelli h. 08.00 P. dal Rifugio Porta Sentiero "Direttissima" fino al Rifugio Rosalba Prosecuzione fino in Grignetta Discesa Cresta Cermentati Rientro al B&B	m.1426 m.1730 m.2184	tempo h. 2.00 tempo h. 2.00 tempo h. 1.30
2° giorno (lunedì)	h. 7.00 P. dal B&B Contrada Lunga Transfert in Val di Mello Salita al Rifugio Omio Discesa dal Passo del Barbacan Rientro al B&B	m.2003 m.2598	tempo h. 1.30 tempo h. 2.00 tempo h. 4.00
3° giorno (Martedì)	h. 8.00 P. dal B&B Contrada Lunga Varenna Ferry Boat A/R a Menaggio Bus per Plesio Salita al Rifugio Menaggio Salita al Monte Bregagno Rientro al B&B	m.1383 m.2107	tempo h. 1.30 tempo h. 3.00
4° giorno (mercoledì)	h. 6.30 P. dal B&B Contrada Lunga Svizzera - Salita al Rifugio Sciora Traversata sotto i Pizzi Cengalo e Badile Arrivo Rifugio Sasc Fourä Rientro al B&B	m.2358 m.1904	tempo h. 2.30 tempo h. 3.30
6° giorno (giovedì)	h. 6.30 P. dal B&B Contrada Lunga Svizzera - Salita al Diavolezza con funivia Traversata su ghiacciaio fino a Morteratsch Difficoltà Rientro al B&B	m.2973 m.1896 PD	tempo h. 4.00
7° giorno (venerdì)	h. 8.00 P. dal B&B Contrada Lunga Partenza dalla Funivia per i Piani d'Erna Ferrata Gamma 1 + Canalone Bobbio Arrivo Monte Resegone Rientro al B&B	m.625 m.1875	tempo h. 4.00
8° giorno (sabato)	h. 8.00 P. dal B&B Contrada Lunga Partenza da Valmadrera Monte Moregallo dal Sasso di Preguda Discesa e pranzo Loc.San Tomaso (Agriturismo) Rientro al B&B	m.330 m.1276 m. 580	tempo h. 3.00 tempo h. 1.30

Materiale Obbligatorio

- Kit da Ferrata
- Casco
- Imbragatura
- Abbigliamento da alpinismo
- Kit da Ferrata
- Casco
- Imbragatura
- Scarpette da arrampicata
- Scarponcini
- Ramponi
- Creme solari, occhiali, cappellino
- Borraccia

COSTI

Guida Alpina € 280 per Giorno : 2

- Max 2 persone
- Costi extra: Ferry Varenna/Menaggio AR, Bus per Plesio e Funivia Diavolezza (Svizzera)